



භූමිකම්පා

ආපදාවට පෙරසූදාහම

ආපදාවක දී පුද්ගල සුරක්ෂිතතාව තහවුරු කිරීම අරමුණු කරගනිමින් භූමිකම්පාවකට පෙර, ඇතිවූ අවස්ථාවේදී හා පසු අප කටයුතු කළ යුත්තේ කෙසේද?

ආපදා පෙරසූදාහම සහ ප්‍රතිචාර දැක්වීමේ මාර්ගෝපදේශය.

Emergency Unit 117
(Disaster Management Centre)

www.desinventar.lk



www.dmc.gov.lk



www.facebook.com/dmc.gov.lk



twitter.com/dmc_lk

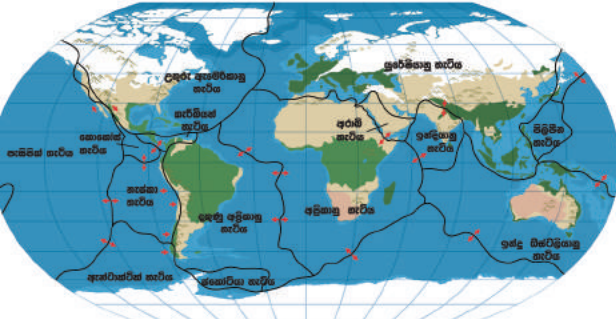
භූමිකම්පාවන් යනු කුමක්ද?

පෘථිවි අභ්‍යන්තරයේ සිදුවන ක්‍රියාවලියක ප්‍රතිඵලයක් හේතුවෙන් හු තලවල සිදුවන ලිස්සායාමක් හෝ එකිනෙක ගැටීමක්, ගිනිකඳු පිපිරීමක් හෝ පෘථිවියේ සිදුවන හදිසි ආතතික වෙනස්කම් නිසා පෘථිවි පෘෂ්ඨය තුළ එක්රැස්ව තිබූ ශක්තිය ක්ෂණිකව නිදහස්වීමෙන් පෘථිවි පෘෂ්ඨයේ සිදුවන සෙලවීමක් “භූමිකම්පාවක්” වශයෙන් ඇමරිකා එක්සත් ජනපද භූවිද්‍යා සමීක්ෂණ ආයතනය පෙන්වා දෙයි.



භූමි කම්පාවක් යනු - පෘථිවි කඳවැරේ දැඩි හු තලවල සාපේක්ෂව බලපෑන පෘථිවි පෘෂ්ඨය තුළ එක්රැස්ව තිබූ ශක්තිය ක්ෂණිකව නිදහස් වීමෙන් පෘථිවි පෘෂ්ඨය මත දැනවෙන කම්පනයකි.
ඇමරිකා එක්සත් ජනපද භූවිද්‍යා සමීක්ෂණ ආයතනය, (USGS).

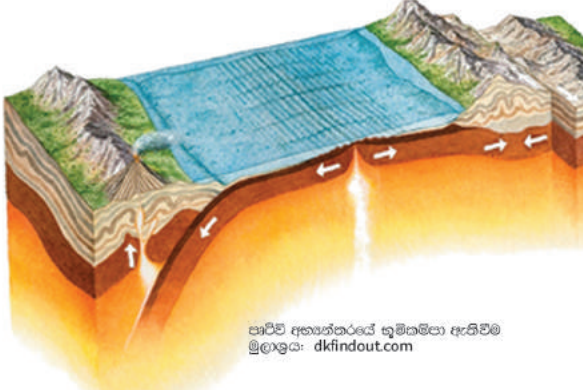
භූමිකම්පා ඇතිවන්නේ ඇයි?



අපට පෘතුවිය මතුපිට ඉතා ඝනකම් පෘෂ්ඨයක් ලෙස පෙනුනද පෘථිවි අභ්‍යන්තරයට ගමන් කරන විට අතිශයින් සංකීර්ණ ක්‍රියාකාරී මූලික ස්ථර හතරකින් පෘථිවිය සෑදී ඇත. අපගේ පෘථිවිය සකස්වී ඇත්තේ තට්ටු හෙවත් ස්ථර එක්වීමෙනි. මෙම ස්ථර පෘෂ්ඨය (the crust of Earth) මැන්ටලය (mantle) සහ හරය නැත්නම් ගර්භය (core) ලෙසින් හැඳින්වේ. පෘථිවි පෘෂ්ඨය ඝනය, ඵසේම එය පිටතට නෙරා ඇත.

ගිලා ගෝලයේ දැකිය හැකි විශේෂ ලක්ෂණයක් නම් එය, නිරතුරුවම ඉතා සෙමින් ගමන් කරන එසේ නැත්නම් ඇදී (move or drift) යන ස්භාවයක් පෙන්වුම් කිරීමයි. එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසින් පෘථිවිය හු කාරක තැටි (tectonic plates) වශයෙන් විශාල කොටස්වලට කැඩී ඇත.

පෘථිවි මැන්ටලයේ (mantle) ඇති මැග්මා තුළ ඇති අධික උෂ්ණත්වය හේතුවෙන් සංවහන ධාරා මගින් හු කාරක තැටි (tectonic plates) තුළ වලනයක් ඇති කර ඒවා විවිධ දිසාවන්ට ගමන් කරවයි. මේ තැටි ගමන් කිරීමේදී එක් තැටියක් වෙනත් තැටියක් යටින් ගමන් කිරීම නිසා හෝ තැටි දෙකක් එකට ගැටීමෙන් නිකුත්වන කම්පනය හේතු කොට ගෙන භූමිකම්පා (earthquakes) ඇතිවේ.



පෘථිවි අභ්‍යන්තරයේ භූමිකම්පා ඇතිවීම
@0෭෧෩: dkfindout.com

භූමිකම්පාවන් සිදුවිය හැකි අවස්ථා මොනවාද?

භූ කාරක තැටි (tectonic plates) ගමන් කිරීමේදී එක් තැටියක් වෙනත් තැටියක් යටින් ගමන් කිරීම හිසා හෝ තැටි දෙකක් එකට ගැටීමෙන් නිකුත්වන කම්පනය හේතු කොට ගෙන ඇති වන භූමිකම්පා.



ගිනිකඳ ක්‍රියාකාරකම් හා සමගාමීව සිදුවන භූ තැටි කාරක බලවේග හිසා ඇති වන භූමිකම්පා

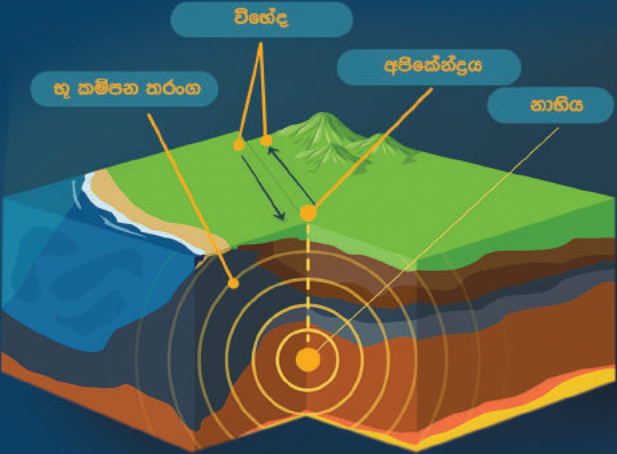


ගැඹුරු බිම් විදුම්, විශාල භූගත තැන්පිටි පිපිරීම් පුපුරුවා හැරීම, පතල් කැණීම් සහ විශාල ජලාශ ඉදි කිරීම ඇතුළු මිනිස් ක්‍රියාකාරකම් ආශ්‍රිත භූමිකම්පා.



භූමිකම්පාවක ප්‍රධාන ලක්ෂණ

භූතල මායිම්වල ඇති කරනු ලබන අධික පීඩනය ඒකරාශී වී උපරිමයට පැමිණීමේ දී ගබඩා වූ ශක්තිය අපිච්ච මුදාහරිමින් විභේදන තල මස්සේ භූ තැටි ලස්සා යයි. මෙහිදී මෙම ශක්තිය භූ කම්පන තරංග වශයෙන් පිටවනු ලැබේ. භූමිකම්පා බොහෝ විට සිදුවන්නේ පාෂාණ ස්කන්ධ එකිනෙකට සාපේක්ෂව චලනය වන භූ ගර්භ විභේද සහිත පටු කලාප ඔස්සේ ය. ලෝකයේ ප්‍රධාන විභේද පිහිටා ඇත්තේ පෘථිවි කඩොල සෑදී ඇති දැවැන්ත භූ තැටිවල මායිම්වල ය.



- **නාභිය (Focus)**
භූකම්පන ඇතිවන විට ශක්තිය පිට කෙරෙන ලක්ෂය
- **අපිකේන්ද්‍රය (Epicenter)**
භූකම්පන නාභියට ලම්භකව පෘථිවිය මතුපිට පිහිටන ලක්ෂය
- **විභේද (Fault)**
පෘථිවි කඩොල දිගේ සිදුවිය හැකි කඩතොල විමකි
- **භූ කම්පන තරංග (Seismic waves)**
භූකම්පන ඇතිවන විට පිටවන ශක්ති තරංග

භූමිකම්පාවකින් හිට විය හැකි හානිය හිමිබදු ඔබ දැනුවත් ද?

භූමිකම්පාවේ විශාලත්වය මැනීමට භාවිතයේ ඇති පරිමාණය රික්ටර් ඒකකය නම් වේ. වාර්ල්ස් එෆ්. රික්ටර් (Charles F' Richter) විසින් මෙම පරිමාණය සොයා ගන්නා ලදී. වර්තමානයේ දී රික්ටර් පරිමාණය අනුව භූමිකම්පාවක විශාලත්වය මනිනු ලැබේ.

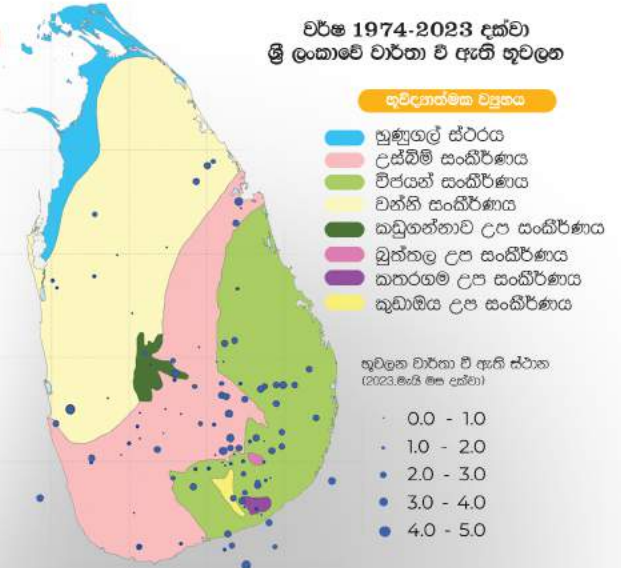


| භූ කම්පනයේ විශාලත්වය | ස්වභාවය | ප්‍රතිඵල | වසරකදී සිදුවන වාර ගණන |
|----------------------|------------------------------------|--|-----------------------|
| 2.0 ට අඩු | ක්ෂුද්‍ර කම්පනය Micro | සාමාන්‍යයෙන් මේවා දැනෙන්නේ නැත. | 8,000 |
| 2.0 2.9 | සුළු කම්පන Minor | මේවා කොඳුණත නමුත් වාර්තා කෙරෙන්නේය. | 1,000 |
| 3.0 3.9 | සුළු කම්පන Minor | දැනෙන්නේ සුළු සංඛ්‍යාවකට පමණි. හානි සිදුවන්නේ මද වශයෙනි. | 49,000 |
| 4.0 4.9 | සැකැස්ම කම්පන Light | නොඩනැගිලි තුළ ඇති බඩු බාහිරවූය සෙලවේ. සෙලවෙන ගඩුදාය බොහෝ අය විසින් හඳුනා ගනු ලැබේ. තරමක හානියක් සිදු වේ. | 6,200 |
| 5.0 5.9 | මධ්‍යම ප්‍රමාණයේ කම්පන Moderate | ප්‍රමිතියෙන් ඩාල අඳිකිරීමටද පුඩුල ලෙස හානි ඇති වේ. ප්‍රමිතියෙන් ඉහළ ගොඩනැගිලිවල සිදුවන හානිය සුළු ය. | 800 |
| 6.0 6.9 | පුඩුල කම්පන Strong | ජනගහනය බහුල ස්ථානවල සිදුවියේ නම් ඇති වන හානිය අතිමහත් ය. සාමාන්‍යයෙන් කි.මී. 160ක් දක්වා වූ ප්‍රදේශයක් තුළ හානි සිදු වේ. | 120 |
| 7.0 7.9 | ප්‍රධාන කම්පන Major | හානිය විශාල ප්‍රදේශයක් තුළ සිදු වේ. | 18 |
| 8.0 9.9 | ඉතා විශාල කම්පන Great | කිලෝමීටර් සිය ගණනක ප්‍රදේශයක් තුළ හානිය පැතිරේ. | 1 - 20 |
| 10+ | අතිමහත් කම්පන Epic | වර්තමානයේ මෙවැනි කම්පන වාර්තා වී නොමැත. | ඉතා විරලය |

ශ්‍රී ලංකාවට භූමිකම්පා අවදානමක් තිබේද?

වැඩි වශයෙන් භූමි කම්පා සිදුවීම් වාර්තාවන්නේ භූ කාරක තැටි (tectonic plates) මායිම් අශ්‍රිතවයි. ඉන්දු ඕස්ට්‍රේලියන් තැටිය මධ්‍යයේ ශ්‍රී ලංකාව පිහිටා ඇති හෙයින් අප රටට භූමිකම්පා අධි අවදානමක් නොමැත.

නමුත් ශ්‍රී ලංකාවේ ද සුළු භූමිකම්පා සිදුවීම් වාර්තාවී ඇති බැවින් සහ භූමිකම්පාවක් නිසා සිදුවිය හැකි හානිය අධික බැවින් ඒ පිළිබඳ අවධානය යොමු කළ යුතුව ඇත.



ශ්‍රී ලංකාව ආශ්‍රිත ඩිජිටල් භූමිකම්පා තිරිඛ්‍යණය කරනු ලබන බව ඔබ දන්නවා ද?

භූමිකම්පා හේතුවෙන් සිදුවිය හැකි හානිය අවම කරගැනීම සඳහා විද්‍යාත්මක ක්‍රමවේද මත පදනම්ව භූමිකම්පා තිරිඛ්‍යණය කිරීම ගෝලීය වශයෙන් සිදු කරනු ලබන අතර භූවිද්‍යා සමීක්ෂණ සහ පතල් කාර්යාංශය මගින් අප රට අභ්‍යන්තරයේ සහ ශ්‍රී ලංකාව ආශ්‍රිත මහාදූ කලාපය තුළ සිදුවන භූමිකම්පා තිරිඛ්‍යණය කරනු ලබයි. ඒ සඳහා පල්ලෙකැලේ, මහකනදරාව, බුන්තල සහ හක්මන යන ස්ථානවල භූකම්පන සංද්‍රෝ තිරිඛ්‍යණ මධ්‍යස්ථාන ස්ථාපිත කර එම දත්ත ගෝලීය තිරිඛ්‍යණ මධ්‍යස්ථාන හා ඒකාබද්ධව විශ්ලේෂණය කොට අවශ්‍ය තොරතුරු අදාළ ආයතන සහ මහජනතාව වෙත අවශ්‍ය පරිදි ලබාදීමට ක්‍රියා මාර්ග ගෙන ඇත.

එසේම සාගරය ආශ්‍රිතව සිදුවන භූමිකම්පාවක් හේතුවෙන් සුනාමි ආපදාවක් සිදුවිය හැකි බැවින් ඉන්දියානු සාගරයේ සුනාමි අනතුරු ඇඟවීම් සහ අවම කිරීමේ පද්ධතිය ඇතුළු ගෝලීය සහ කලාපීය සහයෝගිතා සමග සම්බන්ධ වී කාලගුණවිද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව අප රටට ඇතිවිය හැකි සුනාමි ආපදා අවදානම පිළිබඳව තිරිඛ්‍යණය කරනු ලබයි.



භූමිකම්පාවක් ඩිජිට්ව පෙර අනාවැකි පල කළ හැකි ද?

භූවිද්‍යා සමීක්ෂණ සහ පතල් කාර්යාංශය පෙන්වා දෙන ආකාරයට ලොව ඕනෑම තැනක, ඕනෑම වෙලාවක කිසිදු පූර්ව සංද්‍රෝවක් නොමැතිව භූමිකම්පාවක් සිදු විය හැකිය. එබැවින් භූමිකම්පා පිළිබඳව පුරෝකථන ඉදිරිපත් කිරීම අසීරු බවත් එබැවින් පෝර්නිෂය වශයෙන් සිදු කරනු ලබන කරුණු දැක්වීම් සඳහා කිසිදු විද්‍යාත්මක හෝ තාක්ෂණික පදනමක් නොමැති බවත් එම ආයතනය පෙන්වා දෙයි.



පල්ලෙකැලේ භූමිකම්පා තිරිඛ්‍යණ මධ්‍යස්ථානය

එසේ නම් අප කළ යුත්තේ කුමක් ද?

හුමකම්පා ආපදා පුර්ව අනතුරු ඇඟවීමකින් තොරව සිදු වන බැවින් ජීවිත සහ දේපළ බේරා ගැනීම සඳහා සූදානම් වීමට ඇත්තේ ඉතා සීමිත කාල පරාසයකි. ආපදාව කුමක් වුවත් ආපදාවකට පෙර, අතරතුර සහ පසුව කළ යුතු හෝ නොකළ යුතු දෑ පිළිබඳ මනා අවබෝධයක් තිබීම මෙවැනි ආපදාවලින් සිදු විය හැකි හානි අවම කර ගැනීමට මහෝපකාරී වේ.

ක්ෂණිකව ක්‍රියාත්මකවී ජීවිත සුරක්ෂිත කරගැනීම සඳහා සෑම නිවසකම සහ කාර්යාලයකම ක්‍රියාකාරී සැලැස්මක්, පුර්වෝධාර, පැහැදිලිව සලකුණු කරන ලද ආරක්ෂිතව ඉවත්වීමේ සැලසුමක් මෙන්ම හදිසි ඇමතුම් දුරකථන අංක පිළිබඳව ඔබ දැනුවත් නම් හදිසි අවස්ථාවක දී ඔබගේ සහ අන් අයගේ ජීවිත බේරාගැනීමට එය උපකාරී වනු ඇත.

භූමිකම්පාවක දී අප කුමක් කළ යුතුද? ආපදාවට පෙර



ඔබගේ නිවස හුමකම්පාවලට ඔරොත්තුදීමට හැකි අයුරින් සකස්කර ඇත්දැයි ව්‍යුහාත්මක ඉංජිනේරුවරයකු මගින් පරීක්ෂා කරවාගන්න.

උපදෙස් අනුව නිවසේ අවශ්‍ය ව්‍යුහාත්මක වෙනස්කම් සිදු කරන්න.

ඔබගේ නිවාස සැලසුම සහ පිරිසැලසුම අනාගත පරිහිලනය සඳහා සංරක්ෂණය කරන්න.

බිත්ති සහ සිවිලිම ඉරිතැලි ඇත්නම් අලුත්වැඩසා කරන්න.

බිත්තිවලට ආරක්ෂිත රාක්ක සවි කරන්න. බරින් සහ ප්‍රමාණයෙන් විශාල භාණ්ඩ පහළ රාක්කවල තබන්න.

විදුලිබලයෙන් ක්‍රියාකරන හෝ ගෑස් නාවන උපකරණ සඳහා ශක්තීමත් ආධාරක යොදන්න.

ඔබේ පවුල සඳහා හදිසි ආපදා සන්තිවේදන සැලැස්මක් සහ ආරක්ෂිතව ඉවත්වීමේ සැලැස්මක් සකස් කරන්න.

භූමිකම්පාවකදී ආරක්ෂාවීම සඳහා 'Drop-Cover-Hold' ක්‍රමවේදය පිළිබඳව ඉගෙන ගන්න. සිහියේ තබාගන්න.

ගංවතුර අවදානමක් සහිත ප්‍රදේශයක තැනිතලා බිමක, ගොඩ කරන ලද ප්‍රදේශයක නිවාස ඉදි කිරීමෙන් වළකින්න.

භූමිකම්පා අවස්ථාවක දී කටයුතු කළ යුතු ආකාරය පිළිබඳව දැනුවත් වන්න/ ඔබගේ පවුලේ සාමාජිකයන්/ අසල්වැසින් දැනුවත් කරන්න.

හදිසි අවස්ථාවක දී සම්බන්ධ කර ගත යුතු දුරකථන අංක නාමාවලියක් සකස් කරගන්න.

භූමිකම්පාවක් හේතුවෙන් සුනාමි තත්වයක් ඇතිවිය හැක.ඒ පිළිබඳ සැලකිලිමත් වන්න.

ප්‍රජාවක් ලෙස

Drop, Cover, Hold ක්‍රමවේදය නිතිපතා පුහුණු වන්න.

සුරක්ෂිතව ඉවත්වීමේ අභ්‍යාස නිතිපතා පුහුණු වන්න.



උස් ගොඩනැගිලිවල සුරක්ෂිත ඉවත්වීමේ මාර්ග සලකුණු කර ඇති බවත්, ගිනි නිවන උපකරණ නිසි ලෙස ක්‍රියා කරන බවත් සහතික කර ගන්න.

භූමිකම්පා අවස්ථාවක දී කටයුතු කළ යුතු ආකාරය පිළිබඳව ප්‍රජාව දැනුවත් කරන්න.

දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් සඳහා ප්‍රජාව සහභාගී කරවන්න.

DROP



COVER



HOLD



භූමිකම්පාවක් හිදුවන අවස්ථාවේදී හිච්ඡ නූල හිටින විට

නිවෙස තුළටම වී සිටින්න. ශක්තිමත් මේසයක්, බංකුවක් හෝ ආවරණයක් යටට ගොස් හිස සහ බෙල්ල ආවරණය වන පරිදි සිටීම ඉතා සුදුසුය.

ආවරණයවීමට නොහැකි අවස්ථාවක දොරවල්ලක් හෝ කාමරයක මුල්ලකට වී හිස සහ බෙල්ල ආවරණය වන පරිදි පහන් වී සිටීම ද ආරක්ෂිත ඉරියව්වකි.

ඉටිපන්දුම්, ගිණි කුරු වැනි බාහිර ගිනිදැල් භාවිතා නොකළ යුතුය. ගෘස් කාන්දුවක් වේ නම් එය අතිශය විනාශකාරී විය හැක.

විදුරු ජනේල්, පොත් රාක්ක, කැබනේට්ටු, කැඩපත්, එල්ලෙන විදුලිපහන් හෝ විදුලිපංකා වැනි බර අධික දේවලින් ඈත්ව සිටින්න.

එවැනි දෑ කඩා වැටීමෙන් නිවසේ අත් අයට සිදුවිය හැකි අනතුරු පිළිබඳව සැලකිලිමත් වන්න.

දූවිලි හා විදුරු කැබලි වලින් සිරුරට හානි සිදු විය හැකි බැවින් ප්‍රවේසම්වන්න. කඩායක්, බැරෙන්කට්ටුවක්, පොතක් වැනි දෙයකින් හිස ආවරණය කර ගැනීම සුදුසුයි.

ඉතා උස් ගොඩනැගිල්ලක් නූල හිටින විට.

පෙර පරිදිම ශක්තිමත් මේසයක් හෝ එවැනි ගෘහ භාණ්ඩයක් යට ගොස් හිස සහ බෙල්ල ආවරණය කර ගන්න.

ගොඩනැගිල්ලෙන් ක්ෂණිකව ඉවත්වීමට උත්සාහ නොකරන්න.

භූමිකම්පා අවස්ථාවකදී විදුලිය බිඳ වැටීමට ඉඩ ඇති බැවින් පහළට යාමට විදුලි සෝපානය භාවිතා නොකරන්න.

කළබල වී එහෙ මෙහෙ ඇවිදීමෙන් වැළකී ඔබ සිටින මහල තුළම රැඳී සිටින්න.

ඔබ ඵලිමහාණේ හිටින විට

සෙලවීම පහළ යන තුරු ආරක්ෂිතව එලිමහන් ප්‍රදේශයේම රැඳී සිටින්න.

ඔබ සිටින ප්‍රදේශය අනාරක්ෂිත නම් විදුලි රැහැන්/ කණු, ගස්, ගොඩනැගිලි, තාප්ප, පහන් කණු ආදිය නොමැති හිස් භූමියකට හැකි ඉක්මනින් යන්න.

සුන් බුන් හිස මත කඩාවැටීමට හැකි බැවින් ගොඩනැගිල්ලක දොරකඩට හෝ ජනෙල්වලට පිටතින් රැඳී සිටීම අවදානම් ක්‍රියාවකි.

බිම පතිත වී ඇති විදුලි රැහැන් පද්ධතිවලින් ඈත්වී සිටින්න.

ගොඩනැගිල්ලකට යාබබව

අඩි ජාර්‍යන් අඳවනු යෙදවීම



හැකි ඉක්මනින් ආරක්ෂිත ස්ථානයකට ගොස් ගොඩොල්, විදුරු, වැනි සුන්බුන් කැබලි ඔබේ හිසට පතිත නොවන සේ සිටින්න.

අදාළ යන මෝටර් රථයක් නැළ සිටියදී.

හැකි ඉක්මනින් ආරක්ෂිත ස්ථානයක වාහනය නතර කරන්න.

අවදානම් සහිත ගොඩනැගිලි යට, පාලම් මත, ගුවන් පාලම් යට, අධි බලැති විදුලි රැහැන් යට වාහනය නතර කිරීමෙන් වළකින්න.

සෙලවීම පහව යන තුරු වාහනය තුළට වී සිටින්න.

සෙලවීම නැවතී වාහනය පණ ගන්වා ඉදිරියට යන අතරේ දී අවදානම ගැන සැලකිල්ලෙන් සුභව ධාවනය කරන්න.

නුමිනම්පාවට අසු

නානියට පත් ගොඩනැගිලිවලට අඳවුම් නොවන්න.

සුන්බුන් අතර සිරවී ඇත්නම්:

- ගිනි කුරක් පත්තු නොකරන්න.
- ඔබේ මුඛය රෙදි කඩකින් වසා ගන්න.
- පයිප්පයකට හෝ බිත්තියකට නට්ටු කරන්න.
- විසිල් හඬක් නගන්න
- අවසාන විසඳුම ලෙස පමණක් කැපයන්න.



2020 ජුනි 23 දින මෙක්සිකෝවෙහි වාර්තාවූ රක්ෂක මාපයේ 7.4ක ප්‍රබල භූමිකම්පා අවස්ථාවේ දී මෙක්සිකෝ නගරයේ රුද්දි ජනතාව සුරක්ෂිතව රුද්දි සිටි දාකාරය පිදිබදුවී nbcnews.com වෙබ් අඩවියේ පළවූ සාකච්ඡාවකි.

නවතම තොරතුරු දැන ගැනීමට රූපවාහිනියට හෝ ගුවන් විදුලියට සවන් දෙන්න.

විදුලි බිඳ වැටී ඇත්නම් ඔබේ ජංගම දුරකථනයෙන් හෝ බැටරි යෙදූ ගුවන් විදුලි යන්ත්‍රයකින් ප්‍රවෘත්තිවලට සවන් දෙන්න

සංසුන්ව සිටින්න. සිදුවී තිබෙන තත්වය පිළිබඳ නිසි තක්සේරුවක් කරන්න.

තුම්කම්පාවකට පසු තවත් "පසු කම්පන" සිදු වේ. මෙම කම්පන බොහෝ විට මුල් කම්පන තරම් ප්‍රබල නොවුවත් විනාශකාරී විය හැක.

කම්පන නැවතුන පසු තුවාල වූ අය පිළිබඳව සොයා බලා අවශ්‍ය ප්‍රථමාධාර ලබා දීමට පියවර ගන්න.

හොඳින් පුහුණුව ලැබුවේකු පැමිණෙන තෙක් බරපතල තුවාල ලැබූ අය ඉවත් කිරීමෙන් වළකින්න. නමුත් ඔවුන් ගින්නට හෝ ගොඩනැගිලි කඩාවැටීමකට ආසන්න ස්ථානයක සිටී නම් වහාම එම ස්ථානයෙන් ආරක්ෂිත ස්ථානයකට ප්‍රවේශයෙන් ගෙන යන්න.



2020 වර්ෂයේ ජනවාරි 24 නැගෙනහිර තුර්කියට බලපෑ රිච්ටර් මාපක 6.8 ක තුම්කම්පාවෙන් පැය 24 කට වැඩි කාලයකට පසු දැරියක් බේරා ගන්නා ලද අවස්ථාව පිළිබඳව theguardian.com වෙබ් අඩවියේ පළවූ ඡායාරූපයකි.



2020 නොවැම්බර් 03 වන දින තුර්කියේ ඒජියන් මුහුදු වෙරළ ආසන්නයේ සිදු වූ රික්ටර් පරමාණයේ 6.6 ක තුම්කම්පාවෙන් පැය 91 කට පසුව රිසා බේ මහල් නිවාස සංකීර්ණයේ සෙවීම හා මුදවාගැනීම මෙහෙයුම් අතරතුර දී සුන්බුන් අතර සිරවී සිටි අධිගා ගෙසේවින් ගැමිනි සිටි හැවිරිදි දැරිය මුදවා ගැනීම. trworld.com වෙබ් අඩවියේ පළවූ ඡායාරූපයකි.

ගිනි ගැනීම් ගැන තීරණතර අවධානයෙන් සිටින්න. එවැනි ගින්නක් දුටු වහාම එය පැතිරීම වැළැක්වීමට වහා පියවර ගන්න. එය ඔබට තනිව කළ නොහැකි නම් අන් අයගේ සහය ලබා ගන්න. ගිනි නිවීමේ හමුදාවට දැනුම් දීමට අමතක නොකරන්න.

ජලය, විදුලිය, සන්නිවේදන ආදී උපයෝගී සේවාවන්ට සුදුවී ඇති හානිය සොයා බලන්න. නිවස තුළ ගෑස් ගඳ පැතිරෙන්නේ නම් ගිනි දැල්වීමෙන් වලකින්න. කවුළු විවෘත කරන්න. සෑම විටම දෙපා හොඳින් ආවරණය වන සේ පාවහන් පැලඳ සිටින්න.

බිම වැටී ඇති විදුලි රැහැන් ඇල්ලීමෙන් වළකින්න.

නිවසට සිදුවී ඇති හානි පරීක්ෂා කිරීමේ දී අස්ථාවර වී ඇති භාණ්ඩ නිස මතට පතිත විය හැකි බැවින් ප්‍රවේශම් වන්න.

කැඩී බිඳී ගිය චීදුරු ජනේල් හා අල්මාරි අසල තිබූ ආහාර අනුභව කිරීමෙන් වළකින්න.

වෙරළ තීරයෙන් අනව සිටින්න. භූමිකම්පාව අවසන් වූ පසු සුනාමි හෝ මුහුදු ගොඩගැලීම් සඳහා ඔබ ගොදුරු විය හැකිය.

හානිවූ ගොඩනැගිලි තුළ හෝ ඒවා ආසන්නයේ සිටීමෙන් වළකින්න. පසු කම්පන ඇතිවීමෙන් මේවා කඩා වැටීමට බොහෝ දුරට ඉඩ ඇත.

කටකනා පැතිරවීම හෝ විශ්වාස කිරීම නොකරන්න. වගකිව යුතු ආයතන මගින් ලබාදෙන උපදෙස් අනුගමය කරන්න.

ඕනෑම හදිසි තත්ත්වයකදී හා ආපදා ප්‍රතිචාර දැක්වීමේදී මහජන සහය අනිවාර්ය වේ. නමුත් ඔබගේ සහය අවශ්‍ය නොවන විටදී රුචු වශයෙන් හෝ තනිවම ආපදා ප්‍රදේශයේ රැඳී සිටීම පුහුණුව ලත් ආපදා ප්‍රතිචාර කණ්ඩායම්වලට බාධාවක් විය හැක. එබැවින් පසෙකට වී ඔවුන්ට සහ ගමනාගමනයට බාධා නොවන අන්දමින් සිටීමට කාරුණික වන්න.

ඔබ ඔබේ නිවසින් ඉවත් විය යුතු නම් ඔබ යන ස්ථානය සඳහන් කරමින් පණිවිඩයක් තබන්න.

හානි වී ඇති පාලම්/ගුවන් පාලම් හරහා යාමට උත්සාහ නොකරන්න.

විශේෂයෙන්ම කුඩා දුරුවන්, කාන්තාවන් මෙන්ම ඇතැම් වැඩිහිටියන් පවා භූමිකම්පා අත්දැකීමෙන් පසු අධික කම්පන තත්ත්වයකින් සිටිනවා විය හැක. එවැනි අයට ඔබේ සහය හැකිතාක් ලබා දෙන්න.



තුර්කි-සිරියා භූමිකම්පා අවස්ථාවේ දී තුර්කියේ ඉස්තැන්බුල් වරායෙහි ගින්න පිළබදුව බිබිසි පුවාතරි බෙබි අඩවියේ පළවූ ඡායාරූපයකි.

ප්‍රවේශයෙන් ගමන් කරන්න. ඔබට ඉහළින් සහ අවට ඇති අස්ථායී වස්තූන් සහ වෙනත් උපද්‍රව ගැන අවධානය යොමු කරන්න. ඔබට තුවාල සිදු වී ඇත්දැයි ඔබම පරීක්ෂා කරන්න.

ආපදා අවස්ථාවක දී ඔබට 24 ප්‍රයෝජනවත් දුරකථන අංක



හදිසි ඇමතුම් මදිදිය (ආපදා සලම්හාකරණ මධ්‍යස්ථානය)
117

ජාතික සහන යේවා මධ්‍යස්ථානය
0112-6652 58

සුවසැරිය ගිලන්දරා යේවය
1990

සුවසැරිය යොබා උපදෙස් යේවා
1999

ලුමසින් හා කාන්තාවන් සම්බන්ධ ගැටළු
1938

ලුමසින් හා කාන්තාවන් සම්බන්ධ හදිසි අවස්ථා
1929

පොලිසිය
119

ජාතික ගොඩනැගිලි පර්යේෂණ සංවිධානය
0112 5889 46

ලංකා විදුලි බල මණ්ඩලය (විදුලි බිදවැටීම්)
1987

විදුලි බිදවැටීම (ලංකා විදුලි පොදුගලික සමාගම)
1910

විදුලි සංදේශ යේවා බිදවැටීම්
1900

ජය සම්පාදන යේවා බිදවැටීම්
1939

මානසික රෝගී තත්ත්වයන්
1926

භූ කම්පන තීරස්ථාන මධ්‍යස්ථානය (භූ විද්‍යා සම්ප්‍රේෂණ සහ පශ්චාත් කාර්යාලය)
1921



දිස්ත්‍රික් මට්ටමින් සම්බන්ධ කර ගත හැකි නිලධාරීන්

| දිස්ත්‍රික්කය | දිස්ත්‍රික් ආපදා කළමනාකරණ ඒකකය | දිස්ත්‍රික් ආපදා කළමනාකරණ සහකාර අධ්‍යක්ෂ | දිස්ත්‍රික් සහන සේවා නිලධාරී |
|---------------|--------------------------------|--|------------------------------|
| සාපතය | 021 222 1676 | 077 - 395 7894 | 077 - 596 4603 |
| කිලිනොච්චි | 021 228 5330 | 077 - 232 0528 | 077 - 163 0611 |
| මන්නාරම | 023 225 0133 | 077 - 232 0529 | 076 - 256 7610 |
| මුලතිව් | 021 229 0054 | 077 - 395 7886 | 077 - 677 5912 |
| වවුනියා | 024 222 5553 | 077 - 395 7892 | 077 - 636 5793 |
| අම්පාර | 063 222 2218 | 077 - 395 7883 | 077 - 851 2556 |
| මඩකලපුව | 065 222 7701 | 077 - 395 7885 | 077 - 640 2324 |
| ත්‍රිකුණාමලය | 026 222 4711 | 077 - 395 7884 | 077 - 265 7122 |
| බදුල්ල | 055 222 4751 | 077 - 395 7880 | 071 - 945 6078 |
| මොනරාගල | 055 227 6867 | 077 - 395 7889 | 071 - 216 6000 |
| අනුරාධපුර | 025 223 4817 | 077 - 395 7881 | 076 - 271 1236 |
| පොළොන්නරුව | 027 222 6676 | 077 - 395 7882 | 070 - 241 8988 |
| කුරුමාගල | 037 222 1709 | 077 - 395 7887 | 071 - 912 2455 |
| පුත්තලම | 032 226 5756 | 077 - 395 7888 | 076 - 990 1193 |
| මහනුවර | 081 220 2697 | 077 - 395 7878 | 076 - 531 5094 |
| නුවරඑළිය | 052 222 2113 | 077 - 395 7879 | 076 - 990 1190 |
| මාතලේ | 066 223 0926 | 077 - 395 7890 | 071 - 839 6238 |
| ගාල්ල | 091 222 7315 | 077 - 395 7873 | 077- 033 0179 |
| මාතර | 041 223 4134 | 077 - 395 7874 | 071 - 824 5180 |
| හම්බන්තොට | 047 225 6463 | 077 - 395 7875 | 071 - 420 9733 |
| කොළඹ | 011 243 4028 | 077 - 395 7870 | 077- 881 9389 |
| කලුතර | 034 222 2912 | 077 - 395 7872 | 077 - 636 8763 |
| ගම්පහ | 033 223 4671 | 077 - 395 7871 | 071 - 033 0522 |
| කෑගල්ල | 035 222 2603 | 077 - 395 7876 | 076 - 990 1210 |
| රත්නපුර | 045 222 2991 | 077 - 395 7877 | 077 - 018 4413 |



ආපදා කළමනාකරණ මධ්‍යස්ථානය



රාජ්‍යේක සහය
තු විද්‍යා සම්කේෂණ සහ පනල් කාර්යාංශය



මූල්‍ය ජනන
ආසියා පැසිෆික් සන්ධානය